

EP-118

**켈로이드 치료의 새로운 임상적 접근:
병변 내 항생제-스테로이드 병합 요법의
효과에 대한 다기관 후향적 연구**

(A New Clinical Approach to Keloid Management: A Multicenter Retrospective Study on the Efficacy of Intralesional Antibiotic–Steroid Combination Therapy)



서울대학교¹
에버성형외과²

최낙원¹, 박영오², 김백규*¹

Purpose: 켈로이드의 정확한 병리학적 기전은 아직 명확히 밝혀지지 않았으며, 높은 재발률과 불만족스러운 치료 결과로 인해 대표적인 난치성 질환으로 여겨져 왔다. 기존의 치료는 주로 섬유조직의 증식 억제에 집중해 왔으나, 본 연구는 켈로이드의 발생 및 진행이 혈류 감소 부위에서의 미세 감염과 이로 인한 국소 면역 반응 저하에 의해 매개될 가능성에 초점을 맞추고 있다. 이러한 병리학적 가설에 기반하여 항생제와 스테로이드를 병합하여 병변 내 주사함으로써 미세 감염을 조절하는 새로운 치료 요법을 고안하였으며, 그 임상적 효능을 탐색하고자 한다.

Methods: 분당서울대학교병원 성형외과와 에버성형외과에서 총 48명의 환자를 대상으로 다기관 후향적 연구를 수행하였다. 환자군은 스테로이드 단독 주사 군(24명)과 항생제(gentamicin)-스테로이드 병합 주사 군(24명)으로 분류되었다. 두 군 모두 1개월 간격으로 총 3회의 주사 치료를 받았으며, 치료 직후 3개월간의 휴지 기간을 가졌다. 최종적인 임상 평가는 마지막 주사 시행 6개월 후 추적 관찰 시점에 밴쿠버 흉터 척도(Vancouver Scar Scale)를 측정하여 두 군 간의 개선 정도를 비교 분석하였다.

Results: 분석 결과, 스테로이드 단독 주사 요법 군은 VSS 점수가 치료 전 평균 8.83점에서 치료 후 7.79점으로 1.04점의 개선을 나타냈다. 반면, 항생제-스테로이드 병합 주사 군은 치료 전 평균 8.71점에서 치료 후 5.71점으로 3.00점의 개선을 보였다. 두 군 모두에서 임상적 개선이 관찰되었으나, 병합 주사 군에서 VSS 점수의 감소 폭이 통계적으로 유의하게 더 뚜렷한 양상을 확인하였다.

Conclusion: 본 연구는 켈로이드의 병리학적 기전에 있어 미세 감염 조절의 중요성을 시사하며, 항생제 병합 요법이 기존 단독 요법보다 우수한 임상적 유효성을 보유하고 있음을 입증한다. 이러한 결과는 향후 난치성 켈로이드의 표준 치료 지침을 보완하고, 환자 개별 특성에 맞춘 정밀한 맞춤형 치료 전략을 수립하는 데 있어 중요한 학술적 및 임상적 근거를 제공할 것으로 기대된다.

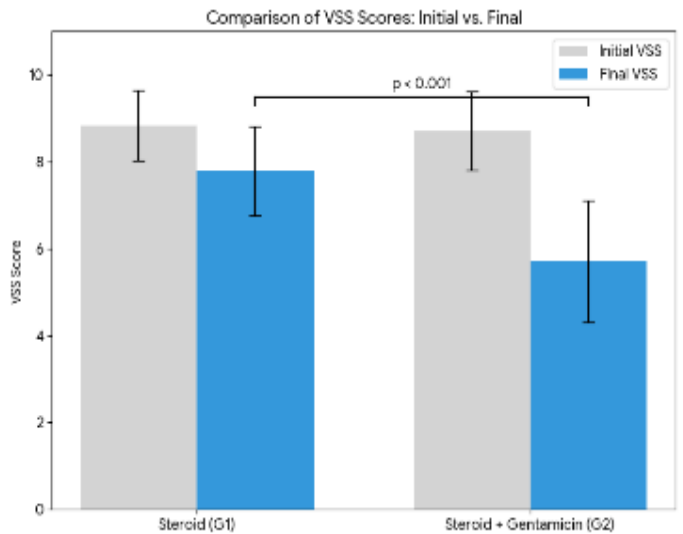


Fig. 1 Vancouver Scar Scale (VSS) Score Improvements by Treatment Group.



Fig. 2 44-year-old male patient with keloid on the right shoulder.



Fig. 3 30-year-old male patient with keloid on the chest.